



	Naissance	1 séance par semaine	Tarif	Commentaire	Démarrage
Papillons	2024 2023	Mercredi 9h15-10h Samedi 9h30-10h15	230 €		
Babygym	2022 2021	Mercredi 10h10-10h55 Samedi 10h25-11h10 Samedi 11h20-12h05	230 €	Accompagné d'un adulte	Mercredi 18 septembre
Eveil	2020 2019	Mercredi 11h05-12h05 Samedi 9h30-10h30 Samedi 11h15-12h15	245 €	Tenue près du corps adaptée à la saison (pas de capuche)	ou
Loisir	2018 2017 2016	Mercredi 13h15-14h45 Samedi 10h45-12h25 Samedi 13h15-14h45	245 €	Sockettes (pas de chaussures, ni chaussons)	Samedi 21 septembre
Pré-compétition	2015 Avant	Mercredi 13h15-14h45 Samedi 13h15-14h45	245 €	!!! Cheveux bien attachés	



CLASSIC'MOUV

Danse classique pour petits et grands, avec Gregory.



BODY'MOUV

Renforcement cardio-musculaire et gainage, le tout en musique avec Nico.



	Public	Séances	Tarif	Démarrage
Classic'Mouv	Adultes et ados	Lundi 20h-21h30	220 €	24 septembre
Body'Mouv complet	Adultes et ados	Mardi 20h-21h et Jeudi 20h-21h	220 €	17 septembre
Body'Mouv Mardi	Adultes et ados	Mardi 20h-21h	170 €	17 septembre
Body'Mouv Jeudi	Adultes et ados	Jeudi 20h-21h	170 €	19 septembre
Body'Mouv Carte	Etudiants	10 séances au choix	100 €	17 septembre



Rhythmic Gymnastics

Lieu des entraînements et séances :

SPOT
3 Rue du Général Walton Walker
THONVILLE

Nous connaître : atgrs.fr/Le club

S'inscrire en ligne : atgrs.fr/Inscriptions
 (confirmation immédiate par mail)

Mail : atgrs.club@gmail.com

Téléphone : **06 08 34 49 51**

